



20° STROFA

**Manas si accompagna
alle 5 formazioni mentali universali,
a mati tra le 5 particolari
e alle
4 afflizioni principali
e alle
8 secondarie.
Tutte sono
indeterminate
e offuscate.**

- Capita spesso che ci attacchiamo a una cosa che crediamo essere realtà: siamo fermamente convinti che sia vera. Soprattutto se si tratta di una percezione, perché le percezioni sono per noi 'dati di fatto' e quindi agiamo proprio come fa Manas quando afferma che il Sè che lei stesso ha creato è vero.
- Mati è la percezione erronea, offuscata dalla visione di Manas, che è una visione sempre confusa ed erronea perché nata dall'attaccamento a un'immagine, a una rappresentazione e non alla realtà.
- Per questo non dovremmo mai essere strasicuri delle nostre idee, delle nostre scelte e delle nostre conoscenze: **tutte si basano sulla percezione e la percezione è spesso erronea o, comunque, parziale e limitata.**



OGNI OPINIONE PUO' ESSERE UNA TRAPPOLA

- Anche le 'verità' del buddhismo possono essere una trappola, tanto che il Buddha stesso ci ha messo in guardia dicendo che i suoi insegnamenti sono come un serpente che, se non sappiamo come prenderlo, ci avvolgerà nelle sue spire e ne resteremo intrappolati.
- Manas è associato a Klesa, le affezioni, cioè le formazioni mentali non salutari.
- Le prime 4 formazioni mentali non salutari riguardano le nostre idee erranee sul sé e sono l'ignoranza del sé (ignoro che non esisto come sé separato ma come frutto di inter-relazione), la visione egocentrica (prendo sempre il mio sé come fulcro di tutto), l'orgoglio del sé (penso di esser superiore agli altri, di sapere di più, di essere più evoluto etc) e l'amore di sé (cioè l'innamoramento dell'idea che ti fai di te stesso, bella o brutta che sia).

